

作用(1 C)。此类药物包括维生素 K 依赖的抗凝药、抑制 X a 因子的口服抗凝药、抑制凝血酶口服抗凝药、抗血小板药。

7.2 逆转维生素 K 依赖的口服抗凝药

R33: 在创伤出血患者中, 推荐早期使用 PCC 和静脉注射 5 mg 维生素 K1 以紧急逆转维生素 K 依赖的口服抗凝药(1 A)。

7.3 直接口服抗凝药 – X a 因子抑制剂

R34: 对于口服或怀疑口服直接抗 Xa 因子的药物如阿哌沙班、依度沙班或利伐沙班之一治疗的患者, 建议测量血药水平(2 C)。建议针对特定抗凝药物检测抗 Xa 因子的活性。如果无法检测, 建议寻求血液专家的建议(2 C)。如果存在危及生命的出血, 建议静脉输注氨甲环酸(15 mg/kg 或 1 g), 并考虑使用 PCC(25~50 U/kg), 直到获得特定的拮抗剂(2 C)。

7.4 直接口服抗凝药 – 直接凝血酶抑制剂

R35: 建议对于口服或怀疑口服达比加群的患者, 使用稀释凝血酶时间测量达比加群的血浆水平(2 C)。如果无法检测, 建议测量标准凝血酶时间, 以定性评估是否服用达比加群(2 C)。如果出血危及生命, 推荐静脉给予 5 g idarucizumab(B), 建议静脉输注氨甲环酸(15 mg/kg 或 1 g)(2 C)。

7.5 抗血小板药

R36: 对于服用抗血小板药且持续出血的患者, 如存在血小板功能障碍, 建议输注浓缩血小板(2 C)。对于服用抗血小板药伴颅内出血且需要手术的患者, 建议输注血小板(2

B)。对于服用抗血小板药伴颅内出血但不需要手术的患者, 建议避免输注血小板(2 B)。对于服用抗血小板药物或血管性血友病患者, 建议考虑使用去氨加压素(0.3 μg/kg)(2 C)。

8 血栓预防

R37: 对于不能活动且有出血风险的患者, 建议使用间歇性充气加压装置进行早期机械性血栓预防(1 C)。建议在出血控制后 24 h 内联合药物和间歇性充气加压装置进行血栓预防, 直到患者可活动为止(1 B)。不建议使用梯度弹力袜进行血栓预防(1 C)。不建议常规放置下腔静脉滤器进行血栓预防(1 C)。

9 指南实施与质量控制

9.1 实施指南

R38: 推荐各地实施基于循证医学的指南来处理创伤出血患者(1 B)。

9.2 评估出血控制和结局

R39: 推荐各地的临床质量和安全管理系统应设立指标, 以评价控制出血的关键措施和结局(1 B)。

(收稿日期: 2019-03-30)

(本文编辑: 何小军)

关于使用超声引导成人腹腔穿刺术的建议: 2019 SHM 的立场声明

陈卫挺¹ 罗勇² 王和浩¹ 编译自 *Journal of Hospital Medicine*, DOI:10.12788/jhm.30958

¹ 台州市中西医结合医院重症医学科, 浙江省温岭 317523;² 南华大学附属第二医院重症医学科, 湖南省衡阳 421000
DOI: 10.3760/cma.j.issn.1671-0282.2019.04.005

腹腔穿刺术在美国是一种常见且越来越普遍的手术。近日由美国医院医学学会(Society of Hospital Medicine, SHM)床旁超声工作组综合现有基于循证医学的证据, 提出了床旁超声引导下成人腹腔穿刺术的立场声明, 该声明主要集中于针对临床结果、操作技巧、操作培训提出 12 条建议。具体要点如下:

(1) 建议应使用超声引导腹腔穿刺术, 以减少严重并发症的发生风险, 其中最常见的是出血。

(2) 建议应使用超声引导腹腔穿刺术, 以避免在腹腔内游离液体量不多的患者中尝试盲穿引流。

(3) 建议应使用超声引导腹腔穿刺术, 以提高整个手术的成功率。

(4) 建议应使用超声全面评估腹膜腔内游离液体的量和位置, 以决定在何处可以安全有效地进行腹腔穿刺术。

(5) 建议应使用超声根据腹腔液体聚集的多少、腹壁的厚度、液体与腹腔脏器的毗邻关系来确定穿刺进针点。

(6) 建议使用彩色多普勒超声来评估预定穿刺点路径的腹壁, 以识别和避开预定穿刺路径中的腹壁血管。

(7) 建议在多个切面上评估穿刺进针点, 以确保预定的穿刺路径中无腹壁血管及腹腔脏器。

(8) 建议在进行操作前应使用超声标记穿刺点, 在标记穿刺点和进行操作期间患者应保持相同的体位。

(9) 建议应考虑使用实时超声引导穿刺术, 尤其在液体聚集量小或难以获取时。

(10) 建议使用专门的培训课程, 包括床旁操作示范、临床实际操作和模拟训练, 来教导初学者如何进行超声引导下穿刺。

(11) 建议在可行的情况下应采用模拟训练, 以便于获得进行超声引导下腹腔穿刺所必需的知识 and 技能。

(12) 建议在独立对患者进行穿刺之前, 穿刺者应证明具备进行超声引导下腹腔穿刺的能力。

(收稿日期: 2019-02-23)

(本文编辑: 何小军)